

Días serios para tomarlos y tomarnos en serio **Por el Rab. Alejandro Bloch**

Dentro de poco estaremos celebrando nuevamente los Yamim Noraim. Son días para poner la casa en orden. Para acomodar las cosas que durante el año hemos acumulado y descartar aquellas que son superfluas. Para poder revisar cuáles son nuestras prioridades como personas, familias y comunidad.

Son el tan anhelado "quality time"; un tiempo de verdadera calidad, si tomamos en cuenta que Rosh Hashaná es llamado "iom haharijtá", o sea, un día extendido, de 48 horas. Y 10 días más tarde, Iom Kippur es "Halom", "el día", que dura más de 25 horas. Asimismo, está Shabbat Shabbatón, el Gran Shabbat. Todos ellos nos brindan la oportunidad de transformarlos en momentos significativos y no sólo en un evento social. Como dicen en algunos ámbitos: un tiempo para ver y ser visto.

Son días serios, con una carga de espiritualidad y reflexión profundas, que si los tomamos en serio pueden ser momentos de inflexión en nuestra vida y no solamente una parada más en el calendario hebreo.

El mensaje central de los Yamim Noraim es verdaderamente simple: nadie es perfecto y todos debemos anhelar poder reparar nuestros errores y trabajar para mejorar. Por ser tan simple, muchas veces perdemos el foco quedando enredados en lo basto de la liturgia, en la extensión de las plegarias, en el meticuloso sistema de toque del shofar o de la preparación para el ayuno.

Todo eso solamente tiene sentido si son la plataforma para acercarnos más a D-s, cambiar nuestra actitud y mejorar nuestras acciones. Quedarnos sólo en el aspecto ritual sería un acto de idolatría.

En infinidad de lugares nuestros sabios nos advierten de la necesidad de la kavaná; la intencionalidad; el alineamiento espiritual con el Creador para el cumplimiento de las Mitzvot, y los Yamim Noraim no son la excepción.

¿Cómo? De tres maneras:

- 1- Preparándonos con tiempo y no esperando que los lamim Noraim nos sorprendan.
- 2- Conversando en familia los temas importantes para cada uno de nosotros.
- 3- Reconociendo que el camino es mucho más fácil y claro cuando viajamos con otros que también quieren tomarse en serio nuestra tradición, o sea, participar intensamente en la vida comunitaria.

Quisiera compartir un llamado a revisar nuestras acciones y omisiones a través de un texto que usamos en distintos espacios comunitarios y de educación de adultos en B'nei Israel, confeccionado por el rabino estadounidense Andrew Jacobs y que resulta un excelente punto de partida en la preparación personal de estos lamim Noraim. Son 18 ítems y, como sabemos, 18 es el número de "jai", vida. El mejor ejercicio sería ir revisando cada uno de estos temas en diferentes ocasiones, pero para comenzar tómense el tiempo para leerlo, responderlo solo o con otra persona, en familia y por qué no, en comunidad.

"Jeshvón hanefesh" (balance del alma), basado en el escrito del rabino Andrew Jacobs:

- 1- ¿Cuidaste de ti mismo este año?
- 2- ¿Cuidaste de gente que es importante en tu vida? ¿Deseas cambiar algo en tus vínculos familiares y de amistades? ¿Tus vínculos necesitan ser mejorados?
- 3- ¿Le debes a alguien una disculpa?
- 4- ¿Te has negado a hacer las paces con alguien que te ofreció sus disculpas?
- 5- ¿Has sido económicamente responsable?
- 6- ¿Cuál ha sido este año tu debilidad número uno?
- 7- La mayor parte del tiempo te sientes... ¿Te agrada esa respuesta? Si no, ¿qué es lo que puedes cambiar?
- 8- A l final del año, ¿qué es lo que has hecho que más hubieras deseado no hacer? ¿Qué es lo que puedes hacer para no sentirte igual el próximo año?

9- A l final del año, ¿qué es lo que has hecho de lo que te sientes orgulloso?
¿Eres duro contigo mismo?

10- ¿Qué es lo que más temes? ¿Qué puedes hacer para sobreponerte a este temor?

11- ¿Qué cosa tienes que terminar antes que el año concluya?

12- ¿Estás feliz con tu vida? Si no, ¿qué es lo que deseas cambiar este año?
Escribe una lista de tres cosas que pueden ayudarte en este cambio.

13- ¿Has realizado actos de tzedaká? ¿Has entregado tu tiempo para causas nobles y para otras personas? Si no, ¿por qué te parece que no lo has hecho?

14- ¿Tomaste tiempo para explorar tu espiritualidad? ¿Qué has aprendido?

15- ¿Cómo te sientes en tu vínculo con D-s? ¿Deseas que cambie?

16- ¿Sentiste enojo este año con D-s? ¿Expresaste esos sentimientos?

17- ¿Has hecho tefilá este año?

18- ¿Cuál es tu declaración de principios? Escribe tres o cuatro líneas que den cuenta de cuáles son tus valores, ideas, etc.

Ésta es una de las maneras de hacer de los lamim Noraim días serios; para tomarlos en serio y para tomarnos a nosotros mismos, a nuestra vida, a nuestra familia y a nuestra comunidad, seriamente.